

# Catalogue de Formation

La plupart de nos animations sont conçues pour les participants à partir de 4 ans et guidées par un animateur polyvalent et expérimenté. Elles peuvent se dérouler aussi bien en extérieur, dans divers environnements naturels, qu'en intérieur. Les balades en extérieur ne sont pas obligatoires, mais sont fortement recommandées pour une expérience immersive. Les animations sont adaptées à des groupes de 5 à 30 participants et peuvent durer de 1 à 7 heures, voire s'étendre sur plusieurs jours. Les dates et lieux spécifiques sont flexibles.

## Promenade Artisanale

La **Promenade Artisanale** permettra aux participants de découvrir l'artisanat à travers différents thèmes et objets associés :

- Les Plantes Sauvages : Découverte de plantes comestibles et médicinales, récolte de sève de bouleau.
- Vannerie : Fabrication d'objets tels qu'un panier sur arceau, un paillissou, une jardinière, des nattes.
- Argile : Création d'objets en argile comme la poterie primitive, poterie au tour, cuisson primitive de la poterie.
- Survie : Apprentissage de techniques pour fabriquer un feu primitif, un abri de fortune, des outils de chasse et de pêche.
- L'Art : Exploration de l'art sauvage avec la fabrication de musique forestière, de fusain, de crayons de cire, de bracelets sauvages.

Cette expérience éducative et ludique offre une introduction à l'artisanat, connectant les participants à la nature et montrant comment les ressources naturelles peuvent être transformées en objets du quotidien.

## Les Plantes Sauvages

*Plongez dans l'univers des plantes sauvages grâce à ces animations distinctives. Guidées par un animateur expérimenté, les participants apprendront des clés d'identification simples et*

*efficaces, sollicitant leurs sens pour une reconnaissance aisée, même pour les débutants. Découvrez les plantes comestibles ou médicinales dans leur milieu naturel, participez à des expériences culinaires uniques avec des plats à base de plantes sauvages comestibles, ou engagez-vous dans des ateliers de cuisine. Ces animations vous connectent à la nature et vous sensibilisent à la diversité et à la richesse des plantes qui nous entourent, au travers d'ateliers de cuisine et d'autres expériences enrichissantes.*

## **En Quête des Plantes Sauvages Comestibles**

### **En Quête des Plantes Sauvages Médicinales**

#### **Saveurs Oubliées**

#### **Récolte de Sève de Bouleau**

## **Vannerie Sauvage**

*Plongez dans l'art ancestral de la vannerie sauvage avec nos ateliers fascinants. Guidés par un animateur expérimenté, les participants apprendront à sélectionner et travailler avec divers matériaux naturels, tels que l'osier, le jonc, le saule ou d'autres plantes sauvages. Ils créeront des objets uniques et pratiques comme des paniers sur arceau, des paillissous, des jardinières, ou des nattes. La vannerie sauvage permet une connexion profonde avec la nature et offre une expression créative authentique. Chaque atelier est adapté pour éduquer et inspirer, permettant même aux débutants de développer des compétences en vannerie. Engagez-vous dans cette tradition artisanale et découvrez la satisfaction de créer avec vos mains en utilisant les merveilles naturelles qui nous entourent.*

### **Initiation à la Vannerie Sauvage**

#### **Fabrication d'un Panier sur Arceau**

#### **Fabrication d'un Paillissou**

#### **Fabrication d'un Panier Rond à Fond Plat**

#### **Fabrication d'une Jardinière**

#### **Fabrication des Nattes**

#### **Fabrication d'un Panier en Écorce**

## **Argile**

*L'argile, cette matière première naturelle et malléable, révèle ses fantastiques usages et pouvoirs au sein de nos ateliers. Guidés par un animateur polyvalent et expérimenté, les participants exploreront les différentes techniques de l'argile, de l'extraction à la purification, de la transformation à la cuisson. Ils apprendront à façonner des objets tels que des poteries primitives, des poteries au tour, et expérimenteront la cuisson primitive. Au-delà de la création d'objets, les participants découvriront les propriétés et les applications variées de l'argile, touchant à des domaines comme la santé, la beauté, et l'artisanat. Accessible à tous, cette*

*expérience authentique et créative permet de se connecter à la terre et d'explorer son individualité et sa créativité. Rejoignez-nous pour une expérience manuelle enrichissante et découvrez les secrets fascinants de l'art ancestral de l'argile.*

**Initiation à l'Argile et ses Usages**

**Purification et Transformation de l'Argile**

**Poterie Primitive (sans tour)**

**Poterie au Tour**

**Cuisson Primitive de la Poterie**

## Survie en Forêt

*Découvrez l'art de la survie dans la nature avec nos ateliers pratiques et immersifs. Guidés par un animateur expérimenté, les participants exploreront les techniques fondamentales de survie, comme la fabrication d'un feu primitif, les méthodes de percussion et de friction, la construction d'un abri de fortune, et les techniques de chasse et de pêche primitives. Ces compétences essentielles seront enseignées de manière à respecter la nature, avec une approche de survie douce, favorisant l'harmonie avec l'environnement. Que ce soit pour une initiation à la survie ou un apprentissage plus poussé, nos ateliers sont adaptés à tous les niveaux et offrent une expérience unique et enrichissante. Apprenez à vous orienter, à vous nourrir et à vous abriter en utilisant les ressources naturelles disponibles, tout en renforçant votre connexion avec la nature. Nos ateliers de survie vous équipent non seulement avec les compétences nécessaires pour faire face aux défis en plein air, mais ils inspirent également un profond respect pour notre monde naturel.*

**Initiation à la Survie**

**Survie Douce**

**Fabrication d'un feu primitif**

- Percussion
- Friction (avec ou sans archet)

**Technique de Chasse et de Pêche Primitive**

**Fabrication d'un Abri de Fortune**

## Apiculture

*Plongez dans le monde fascinant de l'apiculture avec nos ateliers pratiques et instructifs. Guidés par un animateur expérimenté, les participants seront initiés aux techniques d'apiculture, de la récolte de miel à la fabrication de bougies et de ruches traditionnelles. Les participants découvriront le rôle vital des abeilles dans notre écosystème et apprendront les pratiques d'apiculture respectueuses et durables. Que vous souhaitiez comprendre les bases de l'apiculture ou explorer les techniques plus avancées, nos ateliers sont conçus pour offrir une expérience éducative et enrichissante. Avec une approche pratique, les participants auront l'occasion de travailler avec des abeilles, d'apprendre leurs comportements et de comprendre*

*l'importance de la préservation de ces précieux pollinisateurs. Nos ateliers d'apiculture offrent une expérience unique, vous connectant non seulement avec la nature mais aussi avec l'artisanat ancien et les traditions de l'apiculture.*

**Un plus:** *Pour ceux qui sont intéressés par l'installation de leur propre rucher à domicile, une prestation complémentaire est disponible. Vous pouvez prendre contact directement avec l'animateur qui vous aidera dans toutes les étapes de l'installation, en assurant que votre rucher soit établi selon les meilleures pratiques et en conformité avec les réglementations locales. Cette assistance personnalisée vous assure un démarrage réussi dans le monde passionnant de l'apiculture.*

**Initiation à l'Apiculture et récolte de miel**

**Initiation à l'Apiculture et Fabrication de Bougie**

**Les Techniques d'Apiculture**

**Fabrication d'une Ruche Traditionnelle ou de Biodiversité**

## Le Filage Sauvage

*Découvrez l'art captivant du filage sauvage dans nos ateliers interactifs et enrichissants. Sous la direction d'un animateur en filage, vous serez initié aux méthodes traditionnelles de fabrication du fil à partir de fibres naturelles et sauvages. Vous apprendrez à préparer les fibres, à fabriquer les outils nécessaires et à maîtriser les techniques de filage. Que vous soyez novice ou déjà familiarisé avec l'art du filage, nos ateliers sont adaptés à tous les niveaux et vous permettront de connecter avec la nature tout en explorant un artisanat ancestral. La manipulation directe des fibres, l'expérience de leur transformation en fil et la création de tissus vous offriront une compréhension profonde de cet art délicat. Nos ateliers de filage sauvage constituent une opportunité unique de plonger dans une tradition ancienne, en lien étroit avec l'environnement.*

**Initiation au Filage Sauvage**

**Filage Sauvage**

**Fabrication des outils du Fileur**

**Fabrication d'un tissu**

## L'Art Sauvage

*Plongez dans l'univers créatif et expressif de l'Art Sauvage à travers nos ateliers stimulants et inspirants. Guidés par un animateur polyvalent et expérimenté, les participants exploreront diverses formes d'expression artistique en utilisant des matériaux naturels et sauvages. Que ce soit la fabrication d'instruments de musique à partir de matières premières glanées pendant la promenade, la création de fusains, l'élaboration d'herbiers en peinture sauvage, ou la fabrication de bracelets et de couronnes, chaque atelier est conçu pour éveiller la créativité et la connexion avec la nature. Les participants découvriront comment les éléments naturels*

*peuvent devenir des outils d'expression et comment l'art peut servir à comprendre et à célébrer notre environnement. Nos ateliers d'Art Sauvage sont une invitation à l'exploration, à l'imagination, et à la réflexion sur la beauté et la complexité de notre monde naturel, tout en développant des compétences artistiques uniques et en enrichissant l'expérience culturelle.*

**Initiation à l'Art Sauvage**

**Fabrication de Musique Forestière**

**Fabrication de Fusain**

**Herbier en Peinture Sauvage**

**Fabrication de Crayon de Cire**

**La Légende de l'Attrape Rêve**

**Fabrication de Bracelet Sauvage**

**Fabrication de Couronne de Noël / Printanière**

## Permaculture

*Explorez les principes durables et harmonieux de la permaculture à travers nos ateliers éducatifs et pratiques. Sous la guidance d'un animateur polyvalent et expérimenté, les participants seront initiés à la permaculture, une approche holistique de la conception de systèmes durables qui s'inspirent de l'équilibre de la nature. Nos ateliers incluent une initiation à la permaculture et la possibilité de construire votre propre potager. Vous découvrirez comment créer un écosystème résilient, intégrant des plantes utiles et des habitats naturels pour la faune. Que vous souhaitiez démarrer votre propre potager ou simplement comprendre les bases de la permaculture, nos ateliers sont conçus pour offrir une expérience éducative et enrichissante. Rejoignez-nous pour explorer comment aligner notre mode de vie avec les cycles naturels, tout en prenant soin de la terre et des générations futures.*

**Initiation à la Permaculture**

**Construire son Potager**

## Comprendre son Environnement

*Participez à nos ateliers passionnants et instructifs pour comprendre et connecter avec votre environnement naturel. Guidés par un animateur polyvalent et expérimenté, les participants seront initiés aux divers aspects de l'environnement, tels que la lecture des étoiles, l'orientation dans le temps et l'espace, et même la course d'orientation primitive. Vous apprendrez des techniques anciennes et modernes pour naviguer et interpréter les signes de la nature, comme les mouvements des étoiles, les marques sur les arbres, et les sons des animaux. Nos ateliers sont une invitation à observer, à écouter, et à ressentir le monde qui nous entoure d'une manière plus profonde et attentive. Que vous soyez un aventurier en herbe ou simplement curieux d'en savoir plus sur notre relation avec le monde naturel, ces ateliers offrent une expérience enrichissante et éducative qui vous aidera à voir votre environnement avec un regard nouveau et éclairé.*

**Lire les Étoiles**

**S'orienter dans le temps et l'espace**

**Course d'Orientation Primitive**